



Schönstattbewegung  
Frauen und Mütter

### Wer wir sind

Wir sind Teil der internationalen Schönstattbewegung, einer katholischen Bewegung, die am 18. Oktober 1914 von Pater Josef Kentenich in Vallendar/Deutschland gegründet wurde.

Unsere Bewegung will die Kraft des christlichen Glaubens erschließen und neue Wege christlicher Lebensgestaltung ermöglichen. Wir geben Frauen in Ehe und Familie, Beruf und Gesellschaft Anregungen zur Persönlichkeitsentwicklung und zur Gestaltung ihrer Lebensfelder.

### Was uns bewegt

- Gott auf die Spur kommen
- Einen Lebensstil der Würde ausprägen
- Unsere Begabung als Frau einbringen
- In Ehe und Familie investieren
- Für das Leben eintreten
- Glaubhaft leben, lebhaft glauben

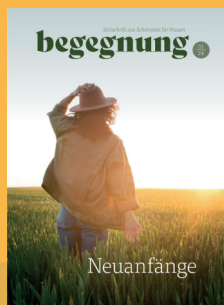
### Was wir bewegen

- Persönlichkeitswerkstatt
- Oasentage mit und ohne Kinder
- Tag der Frau
- Thematisch orientierte Gesprächskreise
- Meditatives Wandern
- Mutter-/Elternsegen ...

### Unsere Zeitschrift **begegnung**

- Inspiration
  - Ermutigung
  - Lebenserprobtes
  - Glaubensimpulse
- damit Leben in Fülle gelingt

[www.s-fm.de](http://www.s-fm.de)  
[info@s-fm.de](mailto:info@s-fm.de)



# Persönlichkeitswerkstatt

2024

## Miteinander wachsen

Investieren in gelingende Beziehungen



**Freude und Wertschätzung**  
**Verantwortung und Grenzen**  
**Vertrauen und Freiheit**

Schönstattbewegung Frauen und Mütter

# Miteinander wachsen

## Investieren in gelingende Beziehungen

### Dreiteiliges Seminar

### I Freude und Wertschätzung

Mich selbst und mein Gegenüber groß sehen – „Goldspuren“ entdecken – Wertschätzung zum Ausdruck bringen – aus der Freude leben, einzigartig zu sein. Weil unsere Würde von Gott kommt.

### II Verantwortung und Grenzen

Treue in Beziehungen leben – um Herausforderungen und Grenzen der Verantwortung wissen – auf Gott vertrauen und ihm unsere Beziehungen anempfehlen.

### III Vertrauen und Freiheit

Im Miteinander Offenheit und Vertrauen schenken – Freiheit leben und Freiheit lassen – denn Liebe ist das kostbarste Geschenk

### Persönlichkeitswerkstatt für Frauen

- Lebensthemen gemeinsam in den Blick nehmen
- Impulse zur Persönlichkeitsentwicklung
- Austausch
- Gemeinsames und persönliches Er- und Verarbeiten
- Kreatives Gestalten
- Die schöne Natur genießen
- Gemeinsam beten

### Maria Rast/Euskirchen

- |                  |                       |
|------------------|-----------------------|
| I. 16. März      | Haus Maria Rast       |
| II. 29. Juni     | Josef-Kentenich-Weg 1 |
| III. 12. Oktober | 53881 Euskirchen      |
| 10.00-16.00 Uhr  | 02256 95870           |

#### Referentinnen

Anja Hellmann, Hilden  
Schw. M. Sophia Brüning, Schönstatt

#### Kosten

30,00 € (Mittagessen, Steh-Kaffee, Tagungsgebühr)

#### Info und Anmeldung

Anja Hellmann  
Tel.: 02103 4935281, a.hell@mein.gmx

### Schönstatt

- |                  |                   |
|------------------|-------------------|
| I. 6. April      | Tagungszentrum    |
| II. 7. September | Marienland        |
| III. 26. Oktober | Berg Schönstatt 8 |
| 10.00-16.00 Uhr  | 56179 Vallendar   |
|                  | 0261 6506 2000    |

#### Referentin

Elfi Döring, Thalhausen

#### Info und Anmeldung:

Jutta Schwarz-Hoffmann, 02622 907690  
jutta.schwarz-hoffmann@gmx.net

#### Kosten

30,00 € (Mittagessen, Steh-Kaffee, Tagungsgebühr)