

ABENDIMPULSE

INSPIRATION - GESPRÄCH – BEGEGNUNG



Gönn Dir Zeit, es ist Dein Leben

- ✓ **1. Gesunder Egoismus tut gut**
Denk an Dich, dann denkst Du auch an Andere
- ✓ **2. Die Kunst, es nicht allen recht zu machen**
Ohne Zweifel glücklich leben
- ✓ **3. Selbstwert macht gelassen**
Verlustängste überwinden und frei sein
- ✓ **4. Loslassen lernen**
Offen für Neues im Leben
- ✓ **5. Nobody is perfect!**
Leichter leben ohne Druck

Ort:

HAUS MARIA RAST

JOSEF-KENTENICH WEG 1

53881 EUSKIRCHEN

TERMINE ZU DEN ABENDIMPULSEN:

1. 24.04.2023
2. 05.06.2023
3. 21.08.2023
4. 30.10.2023
5. 20.11.2023

Zeitpunkt der Veranstaltungen:

Montagabend, jeweils 19.00 - 21.00 Uhr

Referentin:

Ina Luna Dölken, Mechernich

Kosten:

10,00 € pro Abend

Info/Anmeldung erbeten unter:

Fon: 0160-5352915, Mail: impulseundwege@t-online.de