

# ABENDIMPULSE

**INSPIRATION - GESPRÄCH – BEGEGNUNG**



**Gönn Dir Zeit, es ist Dein Leben**

- ✓ **1. Gesunder Egoismus tut gut**  
Denk an Dich, dann denkst Du auch an Andere
- ✓ **2. Die Kunst, es nicht allen recht zu machen**  
Ohne Zweifel glücklich leben
- ✓ **3. Selbstwert macht gelassen**  
Verlustängste überwinden und frei sein
- ✓ **4. Loslassen lernen**  
Offen für Neues im Leben
- ✓ **5. Nobody is perfect!**  
Leichter leben ohne Druck

**Ort:**

**HAUS MARIA RAST**

**JOSEF-KENTENICH WEG 1**

**53881 EUSKIRCHEN**

**TERMINE ZU DEN ABENDIMPULSEN:**

1. 24.04.2023
2. 05.06.2023
3. 21.08.2023
4. 30.10.2023
5. 20.11.2023

**Zeitpunkt der Veranstaltungen:**

**Montagabend, jeweils 19.00 - 21.00 Uhr**

**Referentin:**

**Ina Luna Dölken**

**Kosten:**

**10,00 € pro Abend**

**Info/Anmeldung erbeten unter:**

**Fon: 0160-5252915, Mail: [impulseundwege@t-online.de](mailto:impulseundwege@t-online.de)**